

《ながでんハートネット千曲のご利用案内》

☆半日デイサービスの日課☆	
午前運動	午後運動
送迎	
9:00 健康チェック	13:00
マシン・プール・体力測定・入浴 等	
12:15 送迎	16:30
プールやマシン等で機能訓練を行い、運動を楽しみながら通える、短時間利用のデイサービスを提供いたします。健康運動指導士等の専門職が皆さまの健康づくりをサポートいたします(0')/	

☆全日デイサービスの日課☆	
過ごし方の一例	
送迎	
9:00～	健康チェック・プール・マシン 入浴・体重測定等
12:00～	昼食(ミールケア提供) 午睡・余暇 機能訓練・活動・レクリエーション リラクゼーション・マッサージ
16:30	送迎
※7時から9時間対応を行っております。	

料金表			
	3時間以上 5時間未満	7時間以上 9時間未満	
1 回 利 用 料	要介護1	403円	695円
	要介護2	460円	817円
	要介護3	518円	944円
	要介護4	575円	1,071円
	要介護5	633円	1,197円
月 額	要支援1	2,115円	
	要支援2	4,236円	
※入浴加算(50円)と処遇改善加算は別途 屋食代(1食につき)702円			

持ち物

- マシン
 - ・室内靴
 - ・タオル
- プール
 - ・水着、水泳帽
 - ・バスタオル
- その他
 - ・連絡帳、お薬手帳(初回・変更・追加時)

お試し体験実施中！！
お気軽にご連絡下さい
(送迎・お食事無料)

- #### <特徴>
- ① 「運動」目的の方に最適です。
 - ② 3時間から5時間の短時間利用で、目的を達成できます。
 - ③ 水中運動で膝などの痛みを軽減しつつ、全身運動が行えます。
 - ④ 「健康ぶらさ」 「ながでんハートネットアクア中野」での知識と経験を活かし、専門職がプログラムを提案します。
 - ⑤ 個別のプログラムを作成し、身体機能をデータ化、各種トレーニング機器を取り入れ、運動器の維持向上を目指します。

<お問い合わせ>

デイサービスセンターながでんハートネット千曲
〒387-0011 千曲市杭瀬下3丁目144
電話:026-214-6821
FAX:026-272-6833

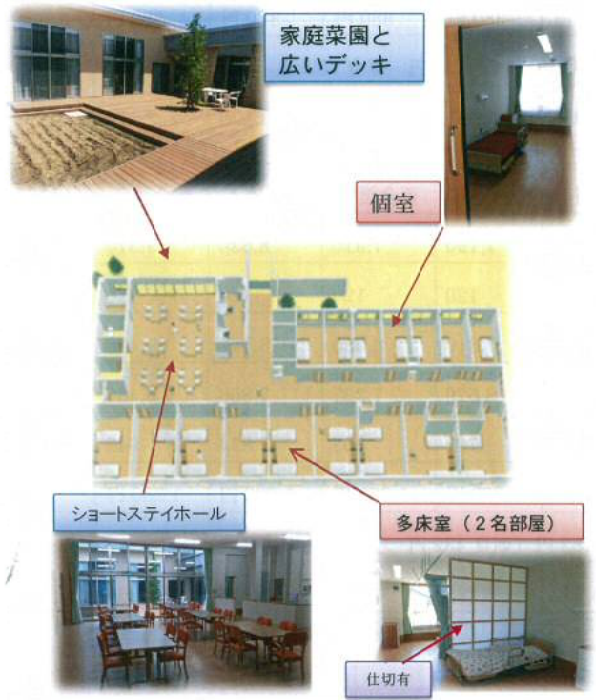


整形専門の岩谷先生による運動指導や柔道整復師によるマッサージも行っております。



ながでんハートネット千曲
ショートステイかむりきの里
〒387-0011
長野県千曲市杭瀬下3丁目144

ショートステイ かむりきの里
電話:026-214-6870
FAX:026-272-6833



<事業所概要> 指定事業所番号 2071800870

- ・介護予防・介護短期入所生活介護
- 名称:ショートステイかむりきの里
- 定員:25床(単独型)
- 内訳:個室7室、多床室(2名)9室
- 加算:送迎加算
看護体制加算Ⅰ、看護体制加算Ⅱ
介護職員処遇改善加算Ⅰ
- 入浴:一般浴槽2ヶ所(内ライナーリフト浴有)
※1週間に2回の入浴を予定しています。
- 送迎:リフト車1台、軽自動車1台
※日曜日の送迎はございません。
- 料金:裏面参照

- #### <特徴>
- ① 生活に不可欠な食事(食べるという行為)を大切にします。
 - ② 管理栄養士、看護師、介護員との連携を図りながら、食事ケアを行います。
 - ③ 口腔機能向上を行い、誤嚥性肺炎の予防を中心に快適な食生活を支援します。
 - ④ 可能な限り、できることはご本人と一緒に、自立した生活ができるよう支援を行います。
 - ⑤ 健康維持のため、専門職と協力し、健康状態をデータ化、期間の長い方も安心してご利用できます。

- #### <日常生活援助内容>
- ・お洗濯、乾燥
 - ・入浴時タオル等の貸与
 - ・居室内リネン貸与とクリーニング
 - ・歯ブラシの提供
- #### <ショートステイに必要な物品>
- ・入所日数分のお薬
 - ・2日から3日分のお着替え
 - ・上履き
 - ・その他(お箸、髭剃り、入歯ケースなど)
- #### <送迎時間の目安>
- お迎え 8時45分～10時の間
お送り 15時30分～17時の間

